

## TODISTUS

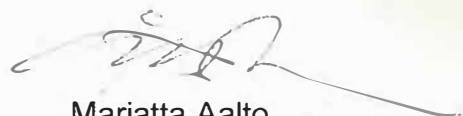
**Agneta Storsjö (080569-xxxx)**

on suorittanut Helsingin yliopiston Koulutus- ja kehittämiskeskus Palmenian ja Aikuis- ja yhteisökoulutus Oy:n yhteistyössä järjestämän koulutuksen

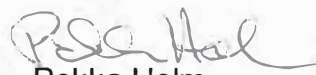
Erityistason perheterapiakoulutus 26.4.2011 – 10.5.2014, Helsinki.

Koulutuksen tarkempi sisältö ja toteutus on kuvattu Koulutusohjelmassa, jonka liitteinä ovat opiskelijan henkilökohtaiset selvitykset suoritetusta psykoterapeuttisesta potilastyöstä ja opinnäytetyöstä.

Helsingissä 10.toukokuuta 2014

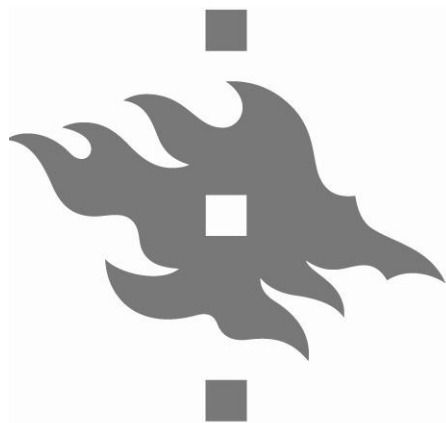


Marjatta Aalto  
koulutuspäällikkö  
Helsingin yliopisto  
Koulutus- ja kehittämiskeskus Palmenia  
Fabianinkatu 32, 00014 Helsingin yliopisto



Pekka Holm  
koulutuksen johtaja  
Aikuis- ja yhteisökoulutus Oy  
Kotkankatu 9, 00510 Helsinki





## Erityistason voimavarakeskeinen psykoterapiakoulutus (perheterapiakoulutuksen sovellus), 69 op

Aika 26.4.2011 - kevät 2014, Helsinki

Koulutus perustuu kontekstuaalisiin ja diskursiivisiin psykoterapioihin. Koulutuksessa yhdistellään perhe- ja lyhytterapian suuntauksia, jotka liittyvät sosiaalisen konstruktionismiin käsityksiin todellisuuden sosiaalisesta rakentamisesta. Nämä terapiasuuntauksukset tarkastelevat ihmiselämän ongelmia paikallisina ja väliaikaisina tarinoina, joiden kuvauksia, syntyä ja elämää tarkastellaan osana inhimillisiä systeemejä.

### Tavoite

Tavoite on, että koulutuksen päätyttyä osallistujilla on sellaiset tiedot ja taidot, jotka antavat valmiudet toimia psykoterapeuttina. Koulutus täyttää Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontaviraston Valviran asettamat kriteerit erityistason psykoterapiakoulutukselle. Koulutuksen suorittanut voi hakea Valviralta oikeutta käyttää psykoterapeutin ammattinimikettä (L 559/94).

### Osallistujat

Hakijoiden peruskoulutus tulee olla lääkäri, psykiatrian erikoissairaanhoitaja, psykologi tai sosiaalityöntekijä. Myös muu soveltuva vähintään opistoasteinen koulutus voi tulla kysymykseen. Osoitteessa [www.valvira.fi](http://www.valvira.fi) voit tutustua Valviran määrittelemiin terapiakoulutusten opiskelijakriteereihin. Koulutuksen johtaja Pekka Holm vastaa kysymyksiin. ( ks. kohta tiedustelut).

### Sisältö

Koulutuksen keskeisiä sisältöalueita ovat

- sosiaalinen konstruktionismi psykoterapian taustateoriana
- avoin dialogi ja psykoterapia

- narratiivisuus ja psykoterapia
- ratkaisukeskeisyys ja psykoterapia
- reflektiivisyys ja psykoterapia
- psykoterapeutin identiteetti ja etiikka

### Koulutuksen rakenne ja laajuus

Koulutus sisältää 52 lähiopetuspäivää, jotka ovat pääsääntöisesti arkipäivinä kahden päivän jaksoissa noin kerran kuussa, yhteensä 6 lukukautta. Koulutuksen rakenne on seuraavanlainen:

#### 1. Teoria- ja menetelmäopetus, yhteensä 1 404 h, 52 op

a) Teoriaworkshopit ja kliiniset seminaarit (216 h) sekä niihin valmistautuminen (216 h), yhteensä 432 h, 16 op.

b) Muu teoria- ja menetelmäopetus (972 h, 36 op):

Vertaisryhmätyöskentely (81 h) ja siihen valmistautumista (81 h), yhteensä 162 h, 6 op: luetun teorian reflektointia ja tapausesimerkkien prosessointia. Pienryhmät kokoontuvat käytännössä viitenä lukukautena (16,2 h, yhteensä 81 h).

- Perhe- ja psykoterapiakirjallisuus (702 h, 26 op): väitöskirjat, kirjallisuus ja artikkelit.

- Opinnäytetyö (108 h, 4 op)

#### 2) Psykoterapian työnohjaus pienryhmissä (108 h) ja niihin valmistautuminen (108 h), yhteensä 216 h, 8 op

**3) Koulutuspsykoterapia pienryhmissä (100 h) ja niihin valmistautuminen (150 h), yhteensä 250 h, 9 op**

**4) Psykoterapeuttinen asiakastyö, yhteensä 324 h, 12 op** (ei lasketa koulutuksen varsinaisiin opintopisteisiin)

Koulutus sisältää **yhteensä 1 870 oppituntia** ja on laajuudeltaan **69 opintopistettä**.

Vuoden 2011 lähiopetuspäivät ovat

26.- 27.4.2011  
9.6.- 11.6.2011 (Aulangon erilliseminaari)  
25.- 26.8.2011 (workshop)  
27.- 28.10.2011 (työnohjaus)  
1.- 2.12.2011 (workshop)

Muut koulutuspäivät ilmoitetaan myöhemmässä vaiheessa. Koulutuspäivissä on mukana pääsääntöisesti kaksi kouluttajaa.

## Kouluttajat

Koulutuksen toteutuksesta vastaavat vaativan erityistason perheterapeutit:

- Pekka Holm, sos.tt.lastenpsykoterapeutti
- Jaakko Seikkula, PsT, psykologi
- Birgitta Alakare, psykiatrian erikoislääkäri
- Markku Sutela, psykologi
- Eija-Liisa Rautiainen, psykologian tohtori
- Jorma Ahonen, sosiaalipsykologi

## Eettinen toimikunta

Koulutuksen eettisen toimikunnan muodostavat Vuorovaikutus-prosessien tutkimuskeskuksen kouluttajayhteisön jäsenet: Helena Lounavaara-Rintala, Pirjo Vuornos ja Jan-Christer Wahlbeck.

## Valintaperusteet

Koulutukseen voi hakea henkilö, jolla on riittävä määrä käytännön kokemusta psykososiaalisesta asiakas- tai terapiatyöstä. Koulutukseen valitun tulee sitoutua koko koulutukseen ja hänen on saatava siihen työnantajansa suostumus. Koulutukseen valitun tulee tehdä psykoterapeuttista työtä koko koulutuksen ajan. Lisäksi hänen tulee sovitusti videoida omaa terapiatyötä sekä tuoda omia asiakkaitaan suoraan työnohjaukseen.

## Hinta

Koulutuksen hinta on 10 490 euroa sisältäen seminaariopetuksen, erilliseminaarit (ei matka- ym. kustannuksia), työnohaukset ja opetuksen yhteydessä jaettava materiaali. Laskutus tapahtuu lukukausien alussa (1748,30 euroa/lukukausi). Koulutuksen osuus hinnasta on 5 990 euroa, työnohauksen/koulutuspsykoterapian osuus on 4 500 euroa.

Mikäli opiskelija saa opiskelupaikan ja peruuttaa sen osallistumisen vahvistamisen jälkeen, veloitamme 50 % lukukausimaksusta. Mikäli osallistumista ei peruuteta, eikä osallistuja saavu koulutukseen, veloitamme koko lukukausimaksun. Poikkeuksena ovat lääkärintodistuksella osoitetut sairaudet.

Varaamme oikeuden ohjelman muutoksiin.

## Hakeminen

Koulutukseen haetaan **17.3.2011 mennessä**, jonka jälkeen hakijat kutsutaan hakemusten perusteella soveltuvuushaastatteluun, joka pidetään lauantaina 2.4.2011 (os. Kotkankatu 9, Alppila, Helsinki).

Koulutukseen haetaan täyttämällä sähköinen hakulomake ja vapaamuotoinen kirje osoitteessa **www.palmenia.helsinki.fi**. Kirjeestä tulee käydä ilmi:

- koulutus, ammatti ja työhistoria
- miten asiakas- ja/tai terapiatyö liittyy nykyisiin tehtäviin
- miten voimavarakeskeinen psykoterapiakoulutus liittyy hakijan tulevaisuuteen
- aikaisemmat psykoterapia- tms. koulutukset
- omat työnohaukset ja mahdolliset omat terapiat
- lyhyt tarina hakijan nykyisestä elämäntilanteesta.

## Tiedustelut

koulutuksen johtaja Pekka Holm p. 040 - 546 7741, pekka.holm@dialogic.fi

suunnittelija Riina Johansson, p. (09) 191 54036, riina.johansson@helsinki.fi

## Koulutuksen järjestäjät

Koulutus järjestetään Helsingin yliopiston Koulutus- ja kehittämiskeskus Palmenian sekä Aikuis- ja yhteiskoulutus Oy:n yhteistyöhankkeena.